

ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS

Cuidado, armazenamento e uso correto de medicamentos.



Leia atentamente cada item, estas orientações podem ser úteis durante a sua internação e também no seu dia a dia em casa, após a alta hospitalar.

USO CONTÍNUO DE MEDICAMENTOS

Com o intuito de promover o uso racional dos medicamentos e garantir a sua segurança e bem-estar, o Hospital Semper orienta sobre o uso correto de medicamentos em casa, mas lembre-se: **em caso de dúvidas, procure o(a) farmacêutico(a).**

Os medicamentos são utilizados para prevenir e curar doenças. Se usados de maneira errada, podem causar sérios riscos à saúde.

CUIDADOS NA UTILIZAÇÃO



É importante informar o nome dos medicamentos, a dose e os horários que você utiliza, quando for admitido em uma unidade de saúde.



Durante a sua internação, não faça o uso de nenhum medicamento sem a orientação de um profissional de saúde do Hospital Semper. Esse cuidado é fundamental para garantir a sua segurança e o uso racional de medicamentos.



Mantenha os medicamentos em sua embalagem original, para melhor conservação e correta identificação (lote, fabricante e validade).



Não guarde seus medicamentos em porta-comprimidos ou outros frascos, pois há risco de perder a identificação do medicamento e a segurança na hora da utilização.



Tome sempre os seus medicamentos com um copo cheio de água, para evitar possíveis interações com alimento. Na dúvida, consulte um(a) farmacêutico(a).



Nunca tome seus medicamentos se estiverem vencidos! Sempre confira a data de validade antes da administração.



Mantenha seus medicamentos sempre longe da luz, da umidade e das temperaturas elevadas para manter a integridade e estabilidade deles. Evite guardá-los no banheiro ou na cozinha. Atenção! Alguns medicamentos devem ser armazenados na geladeira, em caso de dúvidas, a bula sempre orienta quanto ao armazenamento adequado. Se tiver dúvidas, acione o(a) farmacêutico(a).



Para a administração de medicamentos sólidos evite macerar, partir ou retirar o conteúdo da cápsula sem que haja orientação prévia. A cápsula do medicamento tem função protetora, para garantir que o medicamento seja absorvido em local específico.



Não pratique a automedicação e nem ofereça ou indique seu medicamento para outra pessoa, a prescrição é pessoal e baseada no histórico clínico de cada paciente. Siga sempre as orientações dos profissionais de saúde.



Realize o descarte dos medicamentos em postos de coleta adequados, eles podem ser encontrados em drogarias, postos de saúde e hospitais. Não realize o descarte em lixo comum, pia ou vaso sanitário.



Não interrompa o tratamento sem a orientação de um profissional de saúde. Alguns medicamentos não devem ser utilizados durante a gravidez ou durante a amamentação, consulte o farmacêutico ou o médico nestes casos.



Sempre que utilizar um medicamento e se sentir mal após a ingeri-lo, comunique ao seu médico, farmacêutico ou à equipe que está prestando assistência a você.

CUIDE DA SUA SAÚDE E DE SEU BEM ESTAR!

O melhor é não precisar tomar medicamentos. Para isto, mantenha bons hábitos de vida:

- **Exercite-se;**
- **Alimente-se bem;**
- **Beba muita água;**
- **Tenha equilíbrio entre trabalho e descanso;**
- **Evite o consumo de bebidas alcoólicas;**
- **Não fume.**

ATENDIMENTO

A Farmácia Clínica do Hospital Semper está disponível 24 horas para esclarecer suas dúvidas. Conte com nossos(as) farmacêuticos(as) para informações sobre o uso de medicamentos.

Entre em contato pelos telefones:



(31) 3248-3120



(31) 99731-0171

